

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

VITAMINAS D IR KAULŲ MASĖS TANKIS TARP MOTERŲ, BESILANKANČIŲ POLIKLINIKOJE

Autorė. Vijonė ADOMAITYTĖ, VI kursas.

Vadovė. Prof. habil. dr. Jolanta DADONIENĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Šio tyrimo tikslas buvo įvertinti pomenopauzių moterų, besikreipiančių į sveikatos priežiūros įstaigą, 25-hidroksivitamino D koncentracijos sąsają su kaulų mineraliniu tankiu (KMT).

Metodai. Analizuoti 192 pomenopauzių moterų (50–64 metų) duomenys iš ligoninės klinikinės duomenų bazės. Vertinti antropometriniai rodikliai, laboratoriniai tyrimai (įskaitant 25-hidroksivitamino D, gliukozės, lipidų profilio, kreatinino ir jonizuoto kalcio koncentracijas), KMT juosmeninėje (L1–L4) stuburo dalyje ir bendro šlaunikaulio regione, nustatytas dvisrautės radioabsorbcimetrijos (DXA) metodu. Atlikta aprašomoji analizė, tiriamųjų grupių palyginimas, koreliacinė analizė, statistiniai regresijos modeliai.

Rezultatai. Tiriamųjų 25-hidroksivitamino D koncentracijos mediana buvo 44 nmol/L. Lengvas vitamino D nepakankamumas nustatytas 33 % moterų, vidutinis nepakankamumas – 58 %, trūkumas – 5 %, o pakankamą vitamino D lygį pasiekė 4 % tiriamųjų. Normalius KMT rodiklius turėjo 71 % moterų, 26 % nustatyta osteopenija, 3 % – osteoporozė. Statistinė analizė neatskleidė reikšmingų sąsajų tarp 25-hidroksivitamino D koncentracijos ir juosmens bei šlaunikaulio sričių KMT ($p > 0,05$). Daugiaveiksnių tiesinių regresijos modeliai parodė, kad didesnis kūno masės indeksas (KMI) buvo susijęs su didesniu, o vyresnis amžius – su mažesniu kaulų tankiu abiejose tirtose kaulų lokalizacijose ($p < 0,05$). Šie modeliai taip pat atskleidė, kad rūkymas siejosi su mažesniu juosmens srities KMT ($p < 0,05$), o 2 tipo cukrinis diabetas – su didesniu šlaunikaulio regiono kaulų tankiu ($p < 0,05$). Atlikta daugiaveiksni logistinė regresija parodė panašias tendencijas: didesnis KMI mažino, o rūkymas didino sumažėjusio KMT (osteopenijos ir osteoporozės) tikimybę ($p < 0,05$).

Išvados. Hipovitaminozė D buvo dažna tarp pomenopauzių moterų, besikreipiančių į sveikatos priežiūros įstaigą. Vis dėlto 25-hidroksivitamino D koncentracija nebuvo reikšmingai susijusi nei su juosmens, nei su šlaunikaulio sričių KMT ($p > 0,05$). Kaulų tankio rodikliai buvo reikšmingai susiję su KMI, amžiumi, rūkymu, 2 tipo cukriniu diabetu ($p < 0,05$).

Raktažodžiai. Vitaminas D; pomenopauzinės moterys; kaulų mineralinis tankis; osteoporozė.