

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

PSICHOLOGINIS ATSPARUMAS KAIP APSAUGINIS VISUOMENĖS SVEIKATOS VEIKSNYS BEI JO RYŠYS SU ALTRUIZMU 48-56 M. AMŽIAUS GRUPĖJE

Autorės. Rusnė ŠULNIŪTĖ, Miglė STANKEVIČIŪTĖ, III kursas.

Vadovė. Dr. Jelena STANISLAVOVIENĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Įvertinti psichologinio atsparumo, altruizmo ir psichologinės sveikatos sąsajas 48-56 m. amžiaus grupėje bei nustatyti ryšius su sociodemografiniais veiksniais.

Metodai. Taikyta anoniminė anketinė apklausa. Tikslinė grupė pasiekta per socialinius tinklus. Naudotos skalės: Psichologinio atsparumo skalė RS-14 (angl. *The 14-item Resilience Scale (RS-14)*), Savarankiškai įvertinto altruizmo skalė 9-SRA (angl. *The 9-item Self-Report Altruism scale*), Paciento sveikatos klausimynas – 9 (angl. *Patient Health Questionnaire* – 9). Apklausti 48-56 m. asmenys, amžiaus mediana – 50 m. Tyrime dalyvavo 310 respondentų: 239 (77,097%) moterys ir 71 (22,903%) vyrai. Duomenų analizei taikytas Spearmano koreliacijos koeficientas, Kruskal-Wallis ir Mann-Whitney U testai.

Rezultatai. Spearmano koreliacijos analizė parodė silpnai teigiamą ryšį tarp psichologinio atsparumo ir altruizmo ($r = 0,267$, $p < 0,001$) bei vidutinio stiprumo neigiamą ryšį tarp psichologinio atsparumo ir psichologinės sveikatos ($r = -0,375$, $p < 0,001$), rodantį, kad geresnė psichologinė sveikata būdinga psichologiškai atsparesniems respondentams. Mann-Whitney U testas parodė statistiškai reikšmingą skirtumą tarp psichologinės sveikatos ir lyties ($p = 0,05$) – geresnė vyrų tarpe. Taikant Kruskal-Wallis ir Mann-Whitney U testus statistiškai reikšmingų skirtumų tarp skalių ir kitų sociodemografinių veiksnių nenustatyta. Lyginant vidurkius, aukštesnis psichologinis atsparumas (vid. 76,34) ir altruizmo lygis (vid. 14,34) stebėti moterų tarpe. Didžiausias psichologinis atsparumas (vid. 78,6) ir altruizmo lygis (vid. 14,61) vyrauja tarp respondentų, kilusių iš kaimo, geriausia psichologinė sveikata (vid. 6,75) – tarp kilusių iš didžiųjų miestų. Aukščiausias psichologinis atsparumas ir altruizmo lygis stebėtas vienišų respondentų tarpe (vid. 77,11 ir 14,59), geriausia psichologinė sveikata – tarp turinčių partnerį (-ę) (vid. 6,82). Didžiausias psichologinis atsparumas (vid. 79,29) ir geriausia psichologinė sveikata (vid. 5,14) nustatyta bedarbių tarpe, o aukščiausias altruizmo lygis (vid. 14,34) – daugiau nei viena veikla užsiimančių respondentų tarpe.

Išvados. Psichologinis atsparumas yra teigiamai susijęs su altruizmu ir glaudžiai susijęs su psichologine sveikata. Psichologinis atsparumas, altruizmo lygis bei psichologinė sveikata skiriasi tarp lyčių, siejasi su kilmės vieta, užimtumu, šeimine padėtimi.

Raktažodžiai. Psichologinis atsparumas; altruizmas; psichologinė sveikata.