

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinskaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

VITAMINAS D: VISUOMENĖS ŽINIOS IR ĮPROČIAI

Autorės. Dominyka LENICKAITĖ, Ilzė KRASUCKYTĖ, II kursas.

Vadovas. Prof. dr. Rimantas STUKAS, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Išsiaiškinti visuomenės žinias apie vitamino D svarbą bei apie jo maisto papildų vartojimo rekomendacijas ir įvertinti, ar reikėtų gerinti informacijos sklaidą apie šio vitamino naudą sveikatai.

Metodai. Kiekybiniam skerspjuvio tyrimui atlikti buvo vykdyta anoniminė anketinė apklausa, kurios duomenys rinkti skaitmeninėje „Google Forms“ platformoje laikotarpyje nuo 2025-10-29 iki 2025-11-21. Skaitmeninė anketa sukurta tyrimo autorių, ją sudarė 19 klausimų, kurie vertino respondentų sociodemografinius duomenis, jų žinias apie vitaminą D, jo papildų vartojimo įpročius bei informacijos apie vitaminą D sklaidos poreikį. Duomenų analizė atlikta naudojant „Microsoft Excel“ programinę įrangą. Respondentų atsakymai buvo vertinami, tyrimo dalyvius skirstant į dvi grupes: sveikatos priežiūros sričiai priklausančiųjų ir jai nepriklausančiųjų.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 254 respondentai, iš kurių 93 buvo susiję su sveikatos priežiūros sektoriumi, o 161 su juo sąsajų neturėjo. 96,8% su sveikatos priežiūra susijusių ir 81,4% nesusijusių respondentų teigė žinantys apie vitamino D svarbą organizmui. Visuomenėje geriausiai žinomos vitamino D funkcijos yra imuninės sistemos stiprinimas bei kaulų mineralizacija, jas atitinkamai pasirinko 87,8% ir 63,8% visų tyrimo dalyvių. Vitamino D koncentracijos kraujyje nustatymo tyrimas bent kartą buvo atliktas 76,3% sveikatos priežiūros sričiai priklausančių ir 72,7% jai nepriklausančių respondentų. Reguliariai visus metus arba šaltuoju sezonu vitamino D papildus vartoja 60,2% su sveikatos priežiūra susijusių ir 62,1% nesusijusių apklaustųjų. 62,4% žmonių, turinčių sąsajų su sveikatos priežiūra bei 65,8% respondentų, neturinčių šių sąsajų, išreiškė norą gauti daugiau prieinamos informacijos apie vitaminą D.

Išvados. Dauguma respondentų yra susipažinę su vitamino D nauda žmogaus sveikatai ir jo papildų vartojimo rekomendacijomis; geresnėmis žiniomis pasižymi sveikatos priežiūros srities atstovai. Nepaisant patenkinamų žinių ir įpročių, didesnė tyrimo dalyvių dalis pageidautų daugiau informacijos apie vitaminą D.

Raktažodžiai. Vitaminas D; maisto papildai; prevencija; įpročiai, žinios.