https://doi.org/10.15388/SMVK.2026

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO *LXXVIII* KONFERENCIJA

Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ

VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė
Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė
Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026
© Vilniaus universitetas, 2026

# 18–30 METŲ LIETUVOS MOTERŲ ŽINIŲ APIE SKIRTINGAS KONTRACEPCIJOS PRIEMONES VERTINIMAS

**Autorės.** Emilija BOSKAITĖ, Ieva BURDULYTĖ, Augusta CHLOMKO, II kursas.

**Vadovas.** Doc. dr. Donatas AUSTYS, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

**Tikslas.** Įvertinti 18-30 metų moterų žinias apie skirtingas kontracepcijos priemones bei nustatyti, kaip jų pasirenkami informacijos šaltiniai ir naudojamos kontracepcijos priemonės lemia jų žinių lygį.

**Metodai.** Atliktas kiekybinis aprašomasis tyrimas, taikant anoniminę anketinę apklausą, vykdytą 2025 m. lapkričio mėn. Apklausa sukurta „Google Forms“ platformoje ir platinta socialiniuose tinkluose „Facebook” bei „Instagram”, naudojant sniego gniūžtės (*angl. snowball sampling*) metodą. Tyrime dalyvavo 258 moterys, kurioms pateiktas klausimyną sudarė trys dalys: sociodemografiniai duomenys, informacijos šaltiniai bei žinių apie kontracepciją vertinimas. Respondentų pasiskirstymas pagal kategorinius kintamuosius vertintas taikant Chi-kvadrato testą.

**Rezultatai.** Lietuvoje atliktas tyrimas parodė, kad 18-30 metų moterų žinios apie kontracepcijos priemones yra vidutinio lygio. Respondentės geriausiai išmanė barjerinės kontracepcijos veikimą (80 %) ir gebėjo atskirti vaisingas menstruacijų ciklo dienas (94 %), tačiau žinios apie hormonines, ilgalaikes bei skubiosios kontracepcijos priemones buvo ribotos (teisingai atsakė tik 29 %). Daug moterų (apklausos duomenimis 44 %) jaučiasi pakankamai informuotos apie skirtingas kontracepcijos priemones ir jų pasirinkimo galimybes, bet faktinės jų žinios ne visais atvejais yra teisingos. Didžiausią įtaką moterų kontracepcijos pasirinkimui daro sveikatos priežiūros specialistai (43 %), rečiau – internetas (31 %) ar asmeninė patirtis (8 %). Pastebėta, jog moterų išsilavinimas, pirmasis informacijos šaltinis apie kontracepciją, švietimas mokykloje bei geresnis pasitikėjimas savo žiniomis turėjo įtakos jų pagrindinių informacijos šaltinių apie kontracepciją pasirinkimui ($p < 0.05$).

**Išvados.** Lietuvos 18-30 metų moterų žinių lygis apie kontracepciją yra vidutinis. Geriausiai išmanomi barjeriniai metodai ir vaisingumas, tačiau hormoninės ir skubiosios priemonės dažnai nesuprantamos. Informacijos šaltinių pasirinkimą lemia išsilavinimas ir formalūs šaltiniai, o ne gyvenamoji vieta ar lytinė patirtis.

**Raktažodžiai.** Kontracepcija; žinios; moterys; informacijos šaltiniai; lytinis švietimas.