https://doi.org/10.15388/SMVK.2026

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO *LXXVIII* KONFERENCIJA

Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ

VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė
Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė
Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026
© Vilniaus universitetas, 2026

PACIENTŲ POŽIŪRIS Į ŠEIMOS GYDYTOJO VAIDMENĮ PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIME

Autorės. Adelė BAKUTYTĖ, II kursas, Toma AŠMONTAITĖ, II kursas.

Vadovė. Dr. Jelena STANISLAVOVIENĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Įvertinti pacientų požiūrį į šeimos gydytojo vaidmenį psichikos sveikatos stiprinime.

Metodai. Tyrimas atliktas 2025 metų lapkričio mėnesį, taikant kiekybinį tyrimo metodą — elektroninę anketinę apklausą, pasitelkiant internetinę platformą „Google Forms“. Apklausos nuoroda platinta „Facebook“ programėlėje, kas leido pasiekti įvairaus amžiaus ir skirtingose Lietuvos vietovėse gyvenančius respondentus. Anketą sudarė uždari, dalinai atviri klausimai bei penkiabalė Likerto skalė, kurioje 1 reiškia neigiamą nuomonę (pvz.: „Visiškai nesutinku“), o 5 reiškia teigiamą nuomonę/maksimalų įvertinimą (pvz.: „Visiškai sutinku“). Klausimyną sudarė 22 klausimai: 5 demografiniai klausimai, 4 klausimai, skirti įvertinti požiūrį į psichikos sveikatą, 2 klausimai apie šeimos gydytojo lankymą ir bendravimo kokybę bei 11 klausimų, nagrinėjančių šeimos gydytojo vaidmenį psichikos sveikatos srityje (pacientų patirtis, pasitikėjimas, lūkesčiai ir galimos kliūtys).

Rezultatai. Tyrimo imtį sudarė 195 respondentai, 18 metų ir vyresni Lietuvos gyventojai. Surinkti duomenys buvo analizuojami statistiniais metodais. Respondentai psichikos sveikatą vertino kaip labai svarbią (vidurkis 4,76), tačiau dauguma mano, kad Lietuvoje psichikos sveikata rūpinamasi nepakankamai. Dažniausios kliūtys kreiptis pagalbos: gėda/baimė būti nesuprastam, nežinojimas, kur kreiptis, finansiniai sunkumai, nepasitikėjimas sistema. Bendravimo su šeimos gydytoju kokybė įvertinta gerai (vidurkis 4,26), tačiau šeimos gydytojo kompetencija psichikos sveikatos srityje — vidutiniškai (vidurkis 3,14). Emocinę pacientų sveikata dažnai nesidomima. Respondentai labiausiai tikisi nukreipimo pas specialistus, pirminės konsultacijos, palaikomojo pokalbio, aiškios informacijos apie savipagalbą.

Išvados. Tyrimo rezultatai rodo, kad pacientams psichikos sveikata yra labai svarbi, tačiau pagalbos ieškojimą dažnai riboja stigma, informacijos stoka ir pasitikėjimo sveikatos sistema trūkumas. Šeimos gydytojas pacientams yra svarbus pirmasis kontaktas psichikos sveikatos klausimais, tačiau respondentai nurodė, kad dažnai jų emocine sveikata nesidomima, o šeimos gydytojo kompetencija šioje srityje vertinama vidutiniškai. Atsižvelgiant į šias tendencijas, būtų tikslinga skatinti šeimos gydytojų aktyvų domėjimąsi pacientų emocine sveikata ir užtikrinti nuolatinį jų profesinį tobulėjimą psichikos sveikatos temomis. Tai padėtų mažinti pagalbos kreipimosi kliūtis ir gerinti pacientų patirtis.

Raktažodžiai. Psichikos sveikata; šeimos gydytojas; pacientui; psichologinės sveikatos stiprinimas.