https://doi.org/10.15388/SMVK.2026

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO *LXXVIII* KONFERENCIJA

Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ

VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis
lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas
prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė
Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė
Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026
© Vilniaus universitetas, 2026

MIGRACIJA IR JOS POVEIKIS PSICHINEI SVEIKATAI

Autoriai. Austėja VISOCKAITĖ, Lukas ZINKEVIČIUS, II kursas.

Vadovė. Dr. Inga TAMULAITYTĖ-MOROZOVIENĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Remiantis naujausia moksline literatūra, trumpai ir suprantamai aptarti migracijos poveikį asmens psichinei sveikatai, skatinant migraciją vertinti ne tik per ekonominę, bet ir per psichologinę prizmę.

Metodai. Tyrimo metu taikyta sisteminės mokslinės literatūros analizės metodika. Buvo analizuojamos, lyginamos ir apibendrinamos naujausios mokslinės publikacijos bei tyrimai iš PubMed ir MDPI duomenų bazių, nagrinėjantys savanoriškos ir priverstinės migracijos poveikį migrantų psichinei sveikatai.

Rezultatai. Sisteminės mokslinės literatūros analizės metu buvo nustatyta, kad migracija, nors ir padeda žmonėms išvengti nepalankių gyvenimo aplinkybių bei pagerinti gyvenimo sąlygas, turi reikšmingą neigiamą poveikį migrantų psichinei sveikatai, kuris ilgainiui gali prisidėti prie lėtinių ligų vystymosi. Nustatyta, kad savanoriškos migracijos atveju, pagrindinės sukeliamos psichikos ligos yra depresija, nerimo sutrikimas, o priverstinė migracija labai dažnai papildomai siejama su potrauminio streso sutrikimo (PTSS) išsivystymu. Literatūros duomenimis, PTSS ir depresija yra diagnozuojama apytiksliai 31% migrantų, o nerimo sutrikimai pasireiškia 11% migrantų. Šie rodikliai, lyginant su bendrosios populiacijos duomenimis, yra ženkliai didesni ir reikšmingai apsunkina migrantų kasdienį funkcionavimą bei integracijos galimybes priimančiose bendruomenėse. Taip pat nustatyta, kad labiausiai pažeidžiamos grupės yra moterys, vaikai, vidutinio amžiaus asmenys bei migrantai, gyvenantys valstybėse, pasižyminčiose žemesniu vidutiniu pragyvenimo lygiu.

Išvados. Migracija, nepriklausomai nuo ją lemiančių priežasčių, daro reikšmingą neigiamą poveikį asmenų psichinei sveikatai. Migravę asmenys dažnai susiduria su iššūkiais, tokiais kaip kalbos barjeras, kultūriniai skirtumai, ribotos galimybės gauti įvairias paslaugas ir tai apsunkina integraciją į vietinę bendruomenę ir darbo rinką, todėl ilgoje perspektyvoje neigiamai paveikia psichinę sveikatą.

Raktažodžiai. Migracija; psichinė sveikata; integracija; stresas; socialinė atskirtis.