

MOTERŲ ŽINIOS APIE GIMDOS MIOMAS, JŲ SUKELIAMUS SIMPTOMUS, GYDYMO YPATUMUS BEI ĮTAKĄ GYVENIMO KOKYBEI

Darbo autorius. Anžela BOGDANOVIČ (V kursas).

Darbo vadovė. Dr. Diana BUŽINSKIENĖ, VUL SK Akušerijos ir ginekologijos centras, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika.

Darbo tikslas. Įvertinti moterų žinias apie gimdos miomas, jų sukeltus simptomus, gydymo ypatumus bei įtaką gyvenimo kokybei.

Darbo metodika. 2019 m. 09 mėn. – 2019 m. 12 mėn. VUL SK Akušerijos ir ginekologijos centre atliktas perspektyvusis anketinis tyrimas. Tyrimas atliktas naudojant originalią anoniminę anketą. Pirmoje darbo dalyje apžvelgtos ir apibendrintos visų tiriamųjų žinios apie gimdos miomas, antroje darbo dalyje įvertintos respondenčių žinios, suskirsčius jas į 2 grupes pagal amžių: Igr.≤35 m(n=118), IIgr.≥36m(n=132). Statistinė duomenų analizė atlikta SPSS 21.0 programa. Rezultatai vertinti kaip statistiškai reikšmingi, kai $p<0,05$.

Rezultatai. I dalis. Dauguma (70,8 proc.) moterų teisingai nurodė, kad mioma yra gerybinis navikas. Amžius (46,8 proc.), šeiminė anamnezė (36,0 proc.), atsvaris (32,8 proc.), nesubalansuota mityba bei mažas fizinis aktyvumas (38,0 proc.) buvo įvardinti kaip gimdos miomų rizikos veiksniai. Į klausimą apie gimdos miomų sukeltus klinikinius simptomus, dauguma moterų nurodė kraujavimą iš lyties organų tarp mėnesinių (68,4 proc.), gausnes mėnesines (64,4 proc.), rečiau buvo nurodyta anemija (19,6 proc.), vidurių užkietėjimas (13,2 proc.). Dauguma moterų (81,6 proc.) sutiko su teiginiu, kad gimdos miomos gali turėti reikšmingą neigiamą poveikį gyvenimo kokybei. Trečdalis (37,6 proc.) moterų žinojo apie medikamentinio gydymo galimybę, 9,6 proc. teisingai nurodė, kad Esmya vartojama miomų sukeltų simptomų gydymui. Trečdalis apklaustų moterų teisingai nurodė, kad mioma gali sumažėti ir išnykti menopauzės laikotarpiu.

II dalis. IIgr. moterys statistiškai reikšmingai dažniau teisingai atsakė, kad gimdos mioma yra gerybinis navikas ($p<0,01$). Igr. respondentės dažniau nurodė, kad gimdos mioma sukelia vaisingumo sutrikimus ($p<0,01$), nėštumo komplikacijas ($p>0,05$). Dauguma I gr. (76,3 proc.) ir II gr. (82,6 proc.) moterų teisingai nurodė, kad gimdos šalinimas nėra pagrindinis operacinis miomų gydymo būdas. Tik 10,2 proc. Igr. ir 9,6 proc. II gr. moterų žinojo, kad Esmya vartojama gimdos miomų sukeltų simptomų gydymui.

Išvados. 1. Dauguma moterų žinojo, kad gimdos mioma yra gerybinis navikas, kuris gali turėti reikšmingą neigiamą poveikį moters savijautai ir gyvenimo kokybei. 2. Dauguma moterų teisingai nurodė gimdos miomų rizikos veiksnius ir klinikinius simptomus. 3. Dauguma moterų suprato, kad operacinis gydymas nėra vienintelis gimdos miomų gydymo metodas, tačiau tik trečdalis žinojo apie medikamentinio gydymo galimybę ir suprato, kad miomos gali išnykti menopauzės laikotarpiu. 4. Vyresnių moterų žinios apie gimdos miomas buvo geresnės, nei jaunesnių, tačiau tik dešimtadalis žinojo apie Esmya vartojimą.