




**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXII
KONFERENCIJA**

**2020
VILNIUS**






**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS**
LXXII
KONFERENCIJA

Vilnius, 2020 m. gegužės 18–22 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS



Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas

A decorative graphic consisting of several triangles: a solid black triangle pointing up at the top center, a solid grey triangle pointing down below it, and two solid grey triangles pointing up, one to the left and one to the right of the main title.

**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXII
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2020 m. gegužės 18–22 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2020

Kardiologijos grupė

FIZINIŲ RODIKLIŲ IR GYVENIMO BŪDO YPATYBIŲ ĮTAKA VILNIAUS MIESTO MOKSLEIVIŲ SISTOLI- NIAM IR DIASTOLINIAM ARTERINIAM KRAUJOSPŪ- DŽIUI BEI ŠIRDIES SUSITRAUKIMO DAŽNIUI

Darbo autoriai. Julija RUGELYTĖ (III kursas), Kristina ŠULSKUTĖ (V kursas), Modestas GUDAUSKAS (IV kursas).

Darbo vadovai. Prof. habil. med. dr. Pranas ŠERPYTIS, VU MF Širdies ir Kraujagyslių ligų klinika, gyd. rez. Aistė PILKIENĖ, VU Medicinos fakultetas.

Darbo tikslas. Išnagrinėti paauglių fizinius rodiklius, gyvenimo būdo ypatumus ir nustatyti sąsajas su sistoliniu (sAKS) ir diastoliniu (dAKS) arteriniu kraujo spaudimu, širdies susitraukimo dažniu (ŠSD).

Darbo metodika. Anonimiškame tyrime dalyvavo 250 14–18 metų (vidurkis 16,4) Vilniaus miesto moksleivių. Anketinėje apklausoje buvo pateikti klausimai apie mitybos įpročius, lėtines ligas ir vaistus, alkoholio vartojimą, širdies ir kraujagyslių ligų (ŠKL) pasireiškimą šeimoje, rūkymą, fizinį aktyvumą. Matuoti moksleivių fiziniai duomenys: ūgis, svoris, liemens apimtis, kūno raumenų, riebalų masė, sAKS, dAKS, ŠSD. Duomenys apdoroti statistinėmis programomis (MS Excel, SPSS Statistics 24). Kolmogorov- Smirnov testas parodė, kad duomenys nepasiskirę pagal normalųjį skirstinį ($p < 0,05$), todėl naudoti neparametriniai kriterijai. Kruskal- Wallis testas naudotas rezultatų skirtumų tarp grupių reikšmingumui nustatyti. Rezultatai laikyti statistiškai reikšmingais, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. sAKS buvo statistiškai reikšmingai susijęs su moksleivių svoriu (< 130 mmHg sAKS turinčių svorio vidurkis 59,73 kg, 130–139 mmHg – 68,82 kg, ≥ 140 mmHg – 72,42 kg), kūno masės indeksu (mažai sveriančių sAKS vidurkis 117 mmHg; normalaus svorio 125 mmHg; su antsvoriu 149 mmHg), liemens apimtimi (< 130 mmHg sAKS turinčių liemens apimtys vidurkis 67,56 cm, 130–139 mmHg – 72,81 cm), kūno raumenų mase (< 130 mmHg sAKS turinčių raumenų masės vidurkis 25,78 kg, 130–139 mmHg 30,46 kg) bei riebalų mase (< 130 mmHg sAKS turinčių riebalų masės vidurkis 12,78 kg, 130–139 mmHg – 13,1 kg, ≥ 140 mmHg – 13,73 kg). dAKS statistiškai reikšmingai skyrėsi tarp skirtingų sporto grupių (mažesnis dAKS atleistių (70 mmHg) ir specialios (64 mmHg) sporto grupės moksleivių; dAKS < 85 mmHg turinčių aktyvumo vidurkis – 70 min/d, ≥ 90 mmHg – 33 min/d), skirtingą liemens apimtį

turinčių paauglių (<85mmHg dAKS turinčių vidurkis 67,16 cm, ≥90 mmHg – 42,81 cm) bei turinčių ŠKL ligomis sergančių artimųjų šeimoje (didesnis dAKS, turinčių sergančių artimųjų (85 mmHg); neturinčių – 76mmHg). ŠSD buvo statistiškai reikšmingai susijęs su vaikščiojimu pėsčiomis (ŠSD 60–90 k/min vidurkis 5d/sav., ≥90 k/min – 4 d/sav) ir savaitgalį praleistu laiku sėdint (didesnis ŠSD daugiau sėdinčių).

Išvados. 1. Moksleivių sAKS priklauso nuo fizinių rodiklių. 2. Paauglių dAKS įtakos turi fiziniai rodikliai ir gyvenimo būdo ypatumai. 3. Jaunuolių ŠSD įtakos turi gyvenimo būdo ypatumai.

Raktažodžiai. AKS; ŠSD; moksleiviai; fiziniai rodikliai; gyvenimo būdas.