

GYDYTOJŲ PSICHIATRŲ IR PSICHIATRIJOS REZIDENTŲ ŽINIŲ APIE EMOCINĖS PARAMOS LINIJAS IR REKOMENDACIJŲ Į JAS KREIPTIS PACIENTAMS PAPLITIMO TYRIMAS

Darbo autorės. Kotryna LIBERYTĖ (VI kursas), Augusta VALENTUKEVIČIŪTĖ (V kursas).

Darbo vadovas. Doc. dr. Alvydas NAVICKAS, Psichiatrijos klinika.

Darbo tikslas. Apklaustos būdu įvertinti psichiatrijos srityje dirbančių gydytojų (gyd. psichiatrų, gyd. psichiatrijos rezidentų) žinias apie emocinės paramos linijas (galimybę kreiptis į šias linijas, jų rūšis, kontaktus) ir įvertinti, kaip dažnai apklausti gydytojai rekomenduoja pacientams kreiptis į emocinės paramos linijas.

Darbo metodika. Anoniminės gydytojų apklausos metu apklausti 35 gydytojai psichiatrai ir psichiatrijos rezidentai. Anketą sudarantys klausimai apima respondento profesinę specializaciją, demografinius duomenis (amžius, lytis), žinomų emocinės paramos linijų rūšis, kontaktus, subjektyvų rekomendacijų kreiptis į paramos liniją bei pacientų kreipimosi į jas dažnumą.

Rezultatai. Nustatyta, jog žinomiausia emocinės paramos linija apklaustų gydytojų tarpe yra „Jaunimo linija“ (šią liniją įvardino 24 (69%) respondentų), rečiau žinomos – „Vaikų linija“ (14 (40%) respondentų), „Sidabrinė linija“ (12 (34%) respondentų), „Pagalbos moterims linija“ (11 (31%) respondentų). Dauguma (30 (86%)) apklaustų gydytojų nurodė, jog rekomenduoja pacientams kreiptis į emocinės paramos linijas. Apklausus apie subjektyvų rekomendacijų pacientams kreiptis į emocinės paramos liniją dažnį, 1 (3%) respondentas nurodė, jog niekada nerekomenduoja kreiptis į emocinės paramos liniją, 17 (49%) rekomenduoja retai, 14 (40%) – vidutiniškai, 3 (9%) – dažnai, 0 (0%) – labai dažnai. Apklaustų gydytojų nuomone, dažniausiai į emocinės paramos linijas kreipiasi pacientai, sergantys neuroziniais, stresiniais ir somatoforminiais sutrikimais (F40-F49), kiek rečiau – nuotaikos (afektiniais) sutrikimais (F30-F39), o rečiau siai – organiniais ir simptominiiais psichikos sutrikimais (F00-F09) sergantys asmenys.

Išvados. Dauguma gydytojų rekomenduoja kreiptis į emocinės paramos linijas, bet 3 iš 35 apklaustų gydytojų galėjo nurodyti bent vieną emocinės paramos linijos telefono numerį.

Raktažodžiai. Psichiatrai; emocinė parama; emocinės paramos linijos; rekomendacijos.