




**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXII
KONFERENCIJA**

**2020
VILNIUS**






**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS**
LXXII
KONFERENCIJA

Vilnius, 2020 m. gegužės 18–22 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS



Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



**STUDENTŲ
MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXII
KONFERENCIJA**

Vilnius, 2020 m. gegužės 18–22 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

*Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ*



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2020

MINERALŲ IR POLINESOČIŪJŲ RIEBALŲ RŪGŠČIŲ VAIDMUO VAIKŲ IR PAAUGLIŲ AKTYVUMO IR DĖMESIO SUTRIKIMO GYDYME

Darbo autorė. Greta KUBILIŪNAITĖ (VI kursas).

Darbo vadovė. Prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, VU MF KMI Psichiatrijos klinika.

Darbo tikslas. Išsiaiškinti įvairių mineralų ir polinesočiųjų riebalų rūgščių svarbą aktyvumo ir dėmesio sutrikimo (toliau – ADS) patofiziologijoje ir įvertinti jų skyrimo galimybes siekiant ilgalaikės gydymo kontrolės.

Darbo metodika. Atlikta literatūros apžvalga *Pubmed* duomenų bazėje, rastos 45 apžvalgos naudojant filtrą *ADHD OR attention deficit hyperactivity disorder AND supplement* AND child**, publikuotos per pastaruosius 5 metus iki 2020-ųjų metų balandžio mėnesio. Atrinkta 17 apžvalgų, nagrinėjančių mineralų ir polinesočiųjų riebalų rūgščių kiekį sergančių pacientų organizme, iš kurių 10 literatūros apžvalgų, 3 sisteminės analizės, 2 sisteminės analinės ir metaanalizės, 1 metaanalizė. Rasti duomenys aprašyti ir apibendrinti.

Rezultatai. Rastas ryšys tarp magnio, cinko, geležies, polinesočiųjų riebalų rūgščių ir ADS simptomų sunkumo. Metaanalizėje nustatyta, kad pacientų su ADS serumo magnio kiekis yra statistiškai reikšmingai mažesnis ($p < 0,013$) nei sveikoje populiacijoje. Vaikams, gaunantiems 200 mg magnio kasdien, sumažėjo jų hiperaktyvumas, impulsyvumas ir nedėmesingumas lyginant su kontroline grupe. Reikšminga sąsaja buvo rasta tarp ADS simptomų sunkumo ir serumo feritino kiekio. 17 tyrimų apžvelgusioje metaanalizėje padaryta išvada, kad serumo feritino kiekis yra reikšmingai sumažėjęs ($p = 0,013$) pacientams su ADS. Nerasta jokių sąsajų su serumo transferino kiekiu ir geležimi. Cinko kiekis ADS turintiems pacientams yra mažesnis lyginant su sveika populiacija ($p < 0,04$). 400 vaikų paskyrus 150 mg cinko sulfato sumažėjo jų hiperaktyvumas ir impulsyvumas, bet negerėjo dėmesio koncentracija. Dokozaheksaeno rūgštis mažina impulsyvumą ir hiperreaktyvumą, o eikozapentaeno rūgštis padeda koncentruoti dėmesį.

Išvados. Rekomenduojama atkreipti dėmesį į paciento magnio, cinko ir feritino kiekį kraujyje, jei sutrikimo simptomatika sunki ir nepasiduodanti gydymui. Esant mineralų sumažėjimui organizme, stengtis vartoti produktus, galinčius padidinti jų kiekį arba papildus. Teigiamą poveikį ADS simptomų kontrolei daro eikozapentaeno ir dokozaheksaeno rūgštys. Reikalingi tolimesni tyrimai įvertinti galimybei šias maisto medžiagas taikyti ADS gydymui.

Raktažodžiai. Aktyvumo ir dėmesio sutrikimas; mineralai; polinesotieji riebalai; gydymas.