

VILNIAUS UNIVERSITETAS
MEDICINOS FAKULTETAS

**STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS
LXXII KONFERENCIJA**

Vilnius, 2020 m. gegužės 18–22 d.
PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF Mokslo specialistė
dr. Simona KILDIENĖ

VILNIUS
2020

Šeimos medicinos grupė

LĒTINĒMIS LIGOMIS SERGANČIŲ ASMENŲ GEBĒJIMO APSITARNAUTI ĮTAKA DEPRESIJOS IR NERIMO JUTIMUI

Darbo autorės. Kotryna SEDLECKAITĒ (V kursas), Kotryna SIMONAVIČIŪTĒ (V kursas).

Darbo vadovai. Dr. Kazys SIMANAUSKAS, Vilniaus universitetas Medicinos fakultetas; Gyd. Ieva GAILIŪTĒ, Vilniaus universitetas Medicinos fakultetas.

Darbo tikslas. Įvertinti poliligotų pacientų sumažėjusio gebėjimo apsitarnauti sąsajas su depresiškumu ir nerimastingumu.

Darbo metodika. 2019-2020 metais atliktas vienmomentis skerspjūvio tyrimas anoniminės anketinės apklausos metodu Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikos Šeimos medicinos centre (VULSK ŠMC). Įtraukimo kriterijai: vyresni nei 18 metų pacientai, gydomi VUL SK ŠMC, kuriems diagnozuotos ne mažiau kaip dvi ligos iš dviejų skirtingų organų sistemų. Tyrimo metu gebėjimas apsitarnauti vertintas pagal savarankiškumo ir galimybės apsitarnauti anketos skilties „Apsitarnavimas“ pateiktų rezultatų sumą (6-30 balų), nerimastingumas ir depresiškumas pagal „Ligoninei pritaikytą nerimo ir depresijos skalę“ (*angl. Hospital Anxiety and Depression Scale, HADS*), taip pat analizuotas pacientų amžius ir lytis. Tinkamai užpildytos visos anketos, todėl analizuota 41 anketa.

Duomenų analizė atlikta SPSS 26.0 programa. Gauti rezultatai laikyti statistiškai reikšmingais, kai $p < 0,05$ vertinant koreliaciją tarp apsunkinto apsitarnavimo ir depresijos bei nerimo.

Rezultatai. Tyrime apklaustas 41 poliligotas pacientas (11 moterų (26,83 proc.) ir 30 vyrų (73,17 proc.)). Tiriamųjų amžiaus intervalas nuo 31 iki 74 m., vidurkis $63,17 \pm 9,698$ metai. Taikant Spearman indeksą nustatyta statistiškai reikšminga koreliacija tarp apsunkinto apsitarnavimo ir depresiškumo ($p = 0,000049$) - kuo sunkiau apsitarnauti, tuo didesnis depresiškumas. Taip pat gauta statistiškai reikšminga koreliacija tarp apsunkinto apsitarnavimo ir nerimo simptomų ($p = 0,028$) - kuo sunkiau apsitarnauti, tuo didesnis nerimo jautimas. Bendras apsunkinto apsitarnavimo vidurkis $10,93 \pm 4,429$ balai, vyrų - $11,29 \pm 4,353$ balai, moterų - $9,80 \pm 4,709$ balai. Bendras nerimo balų vidurkis - $5,71 \pm 3,558$ balai (min-0; max-13); vyrų - $5,65 \pm 3,372$, moterų - $5,90 \pm 4,280$ balai, bendras depresijos balų vidurkis - $4,39 \pm 2,836$ (min-1; max-12), vyrų - $4,48 \pm 2,434$, moterų - $4,10 \pm 3,985$ balai. Apsunkinto apsitarnavimo sąsajos tarp padidėjusiu nerimo ir depresijos jutimo statistiškai reikšmingai nesiskyrė vyrams ir moterims, tačiau abiejose grupėse nustatytas teigiamas ryšys apsunkinto apsitarnavimo ir jaučiamo didesnio nerimo ir depresijos.

Išvados. Nustatyta, jog poliligotų pacientų apsunkintas gebėjimas apsitarnauti sukelia didesnį nerimo bei depresijos jautimą, tačiau reikėtų didesnės tiriamųjų apimties, kad tyrimo rezultatai būtų reprezentatyvūs.

Raktažodžiai. Apsitarnavimas; depresija; nerimas; poliligotumas.

MAISTO PAPILDŲ VARTOJIMAS TARP SKIRTINGŲ MITYBOS TIPŲ

Darbo autorės. Rugilė RIMŠAITĖ, Gabija RUDZIKAITĖ-FERGIZĖ (VI kursas).

Darbo vadovė. Doc. dr. Edita GAVELIENĖ, VU MF Gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika.