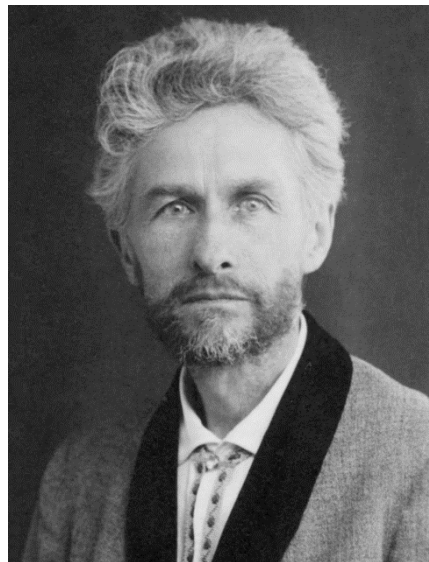




Klaipėdos
universitetas

Sveikatos
mokslų fakultetas



Klaipėdos
universitetas

30
metų

**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ
KONFERENCIJA
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

Mokslinis komitetas:

Pirmininkas: prof. dr. Artūras Razbadauskas,
Klaipėdos universiteto rektorius

Nariai:

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis
prof. dr. Elvyra Acienė
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė
prof. dr. Arvydas Martinkėnas
prof. dr. Daiva Mockevičienė
prof. dr. Sigutė Norkienė
doc. dr. Aelita Skarbalienė
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė
prof. dr. Asta Šarkauskienė
doc. dr. Marija Truš

Organizacinis komitetas:

Pirmininkė: Goda Sakalauskaitė

Nariai:

prof. dr. Birutė Anužienė
Dainius Aponkus
Erika Butkutė
lekt. dr. Sigita Derkintienė
lekt. Rita Gikarienė
Juozas Ivanauskas
doc. dr. Asta Kiaunytė
lekt. Viktorija Lukminaitė
lekt. Jurgita Raišutienė
Tatjana Žuravlioiva

Leidinio sudarytoja:

prof. dr. Birutė Anužienė

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

MUZIKA OPERACINĖJE – DARBO NAŠUMAS IR EFEKTYVI KOMUNIKACIJA

Lina Gedrimė^{1,2,3,4}, Aurelija Zybartaitė², doc. dr. Aelita Skarbalienė, doc. dr. Egidijus Skaralius³
Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų institutas¹, Klaipėdos Valstybinė Kolegija², Klaipėdos universiteto Sveikatos mokslų fakultetas³, Respublikinė Klaipėdos Ligoninė⁴

Grojant muzikai pagerėja operacinės komandos narių koncentracija, pavyksta lengviau susikaupiti (Kacem et al, 2020). Muzika pasirenkama naudoti norint pasiekti įvairiausių rezultatų ne tik ligoinėje, bet ir bendruomenėje ar slaugos įstaigose. Įrodyta, kad muzika gali mažinti pacientų nerimo lygį hospitalizacijos metu ir atliekant nemalonus ar invazines procedūras, tokias kaip chirurginės intervencijos, chemoterapija ir panašiai. Kitaip tariant, muzika padeda asmenims atsipalaiduoti.

Tyrimo tikslas. Nustatyti muzikos įtaką operacinės komandos narių darbo našumui operacijų metu.

Tyrimo metodai: mokslinės literatūros analizė ir kiekybinis tyrimas.

Rezultatai. Muzika gali būti plačiai naudojama gydymo įstaigose, nes ji padeda gerinti savijautą, mažina stresą ir didina psichologinį atsiribojimą nuo nemalonių situacijų – to pasiekama dėl muzikos daromo tiesioginio psichologinio poveikio per vegetacinę nervų sistemą. Tačiau norint išgauti maksimalią naudą iš muzikos, svarbu išmanyti jos panaudojimo galimybes, tinkamai parinkti žanrą (pobūdį), garsumą, intensyvumą.

Išvados. Atliktas tyrimas „Muzikos įtaka darbo našumui sąnarių endoprotezavimo operacijos metu operacinės komandos narių požiūriu“ atskleidė, jog operacinės komanda privalo gerai atlikti savo pareigas bei sukurti ir išlaikyti ryši su pacientais, diagnozuoti ir prognozuoti paciento būklę, priimti sudėtingus sprendimus, prisiimti pilną atsakomybę už pacientą visą jo gydymo laikotarpį, organizuoti ir tarpininkauti paciento priežiūroje, dalintis su kolegomis darbo metu įgyta medicinos praktikos patirtimi. Tačiau būtina pažymėti, kad sąnarių endoprotezavimo operacija yra sudėtinga procedūra, kurią apsunkina ir komandos kaita, nes tuomet dažnai padidėja įtampa, nukenčia visų bendras darbas, jaučiamas bendras diskomfortas, tampa sunkiau susikaupiti, padidėja klaidų tikimybė. Siekiant užtikrinti, kad komandinis darbas vyktų sklandžiau, reikėtų skirti dėmesio darbo organizuotumui, tarpusavio santykių puoselėjimui, savo charakterių ir bendravimo ypatumų vertinimui bei darbinės aplinkos stipresniam puoselėjimui. Muzika taikoma operacinės komandos darbe gali būti vertinama kaip efektyvi ir vertinga priemonė, kuri daro teigiamą įtaką operacinės komandos nariams. Muzika gali padėti sumažinti nerimą, paskatinti atsipalaidavimą, slopinti reakciją į stresines situacijas, padidinti atliekamų veiksmų efektyvumą. Nemažą reikšmę turi ir muzikos žanro pasirinkimas, nuo kurio priklauso operacinės komandos narių savijauta bei atliekamo darbo našumas.

Reikšminiai žodžiai: muzika, operacija, operacinės komandos nariai

Literatūra:

Kacem, I., Kahloul, M., Arem, S., Ayachi, S., Hafsia, M. (2020). Effects of music therapy on occupational stress and burn-out risk of operating room staff. *Libyan J Med.* 2020; 15(1): 1768024.