

VISUOMENĖS ŽINIOS APIE BURNOS LIGAS, PRIEŽIŪRĄ IR MITYBĄ

Darbo autorė. Austėja PAULIUKAITĖ (IV kursas).

Darbo vadovė. Prof. dr. (HP) Alina PŪRIENĖ, Odontologijos institutas.

Darbo tikslas. Įvertinti ir palyginti dviejų amžiaus grupių Lietuvos gyventojų žinias apie burnos ligas, jų profilaktiką ir mitybą.

Darbo metodika. Per virtualią VUL Žalgirio klinikos platformą „Virtualus odontologas“ skaitytojai buvo pakviesti dalyvauti apklausoje. Priimtina forma, raštu arba elektroniniu paštu, buvo pateiktas su burnos ligomis susijęs klausimynas. Norą dalyvauti pareiškė 354 respondentai, kurie buvo suskirstyti į dvi grupes: 18–59 metų ($n=152$) ir virš 60 metų ($n=202$) amžiaus. Statistinė analizė atlikta R Commander 3.6.3, naudojant Mano, Vitnio ir Vilkoksono kriterijų, Chi-kvadrato testą. Statistinio reikšmingumo lygmuo $p<0,05$.

Rezultatai. Iš viso atsakyta į 280 anketų, į tyrimą neįtrauktos neužpildytos anketos (atsako dažnis 79,1%). 18–59 metų amžiaus grupėje atsako dažnis 68% ($n=103$), virš 60 metų amžiaus grupėje atsako dažnis 88% ($n=177$). Statistiškai reikšmingai 18–59 metų grupės apklaustieji turėjo daugiau žinių apie dantų ėduonį ($p=0,009$), dantų erozijas ($p=0,001$), dantų valymui skirtas priemones ($p<0,05$), rekomenduojamą fluoro kiekį dantų pastoje ($p=0,026$), tinkamiausią dantų šepetėlį ($p=0,001$). 73% virš 60 metų ($n=130$) ir 87% 18–59 metų ($n=90$) amžiaus respondentų teisingai atsakė, jog mitybos įpročiai svarbūs ėduonies išsivystymui. 18–59 metų respondentų žinios apie šviežiai spaustas vaisių sultis ($p<0,05$), vaisinę arbatą ($p<0,05$), vandenį su citrina ($p=0,010$) buvo geresnės negu vyresniosios grupės apklaustųjų.

Išvados. Statistiškai reikšmingai 18–59 metų grupės respondentų žinios burnos ligų ir jų profilaktikos klausimais buvo geresnės nei virš 60 metų grupės asmenų. Tyrimas parodė, kad reikalingas abiejų amžiaus grupių Lietuvos žmonių švietimas burnos ligų etiologijos ir prevencijos klausimais, ypač atkreipiant dėmesį į vyresniojo amžiaus žmonių švietimą burnos sveikatos klausimais.

Raktažodžiai. Burnos ligos; prevencija; žinios.