

VEIKSNIAI, KELIANTYS PACIENTAMS NERIMĄ PRIEŠ TREČIŲJŲ KRŪMINIŲ (PROTINIŲ) DANTŲ ŠALINIMO PROCEDŪRĄ VIETINĖJE NEJAUTROJE

Darbo autorės. Vakarė JOTAUTAITĖ, Austėja PAULIUKAITĖ (V kursas).

Darbo vadovai. Doc. Med. dr. Linas ZALECKAS; gyd. od. Milda VITOSYTĖ, VU MF Odontologijos institutas.

Darbo tikslas. Nustatyti veiksnius, keliančius pacientams nerimą prieš trečiųjų krūminių (protinių) dantų šalinimo procedūrą vietinėje nejautroje.

Darbo metodika. Paruošta 22 klausimų popierinė anketa, kurią sudarė klausimai apie demografinius duomenis, klausimai, įvertinantys tiriamojo nerimą dešimtbalėje skalėje, klausimai apie konsultaciją bei apie tiriamajam priimtinausias nerimo valdymo priemones. 120 anketų išdalintos pacientams VŠĮ Vilniaus Universiteto Ligoninės Žalgirio klinikoje (VUL ŽK) prieš protinių dantų šalinimą vietinėje nejautroje. Iš viso atsakyta į 112 anketų (atsako dažnis 93 %). Statistinė duomenų analizė atlikta naudojant statistinį paketą IBM SPSS Statistics 27 versiją, R Commander 3.6.3. ir Microsoft Excel 2007 programas. Taikyti testai: Šapiro Vilko, Mano, Vitnio ir Vilkoksono kriterijus, tiesinė regresinė analizė. Statistinio reikšmingumo lygmuo $p \leq 0,05$.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 51 % vyriškos lyties ir 49 % moteriškos lyties respondentų. Daugiausiai tiriamųjų buvo 18–22 metų (29 %), bei vyresni nei 38 metai (29 %). Didžioji dalis tiriamųjų įgiję aukštąjį išsilavinimą ir dirbantys (atitinkamai 43 % ir 62 %). Dažniausiai protiniai dantys buvo šalinami dėl karieso, skausmo ir ortodontinių prietaisų (atitinkamai 25 %, 23 %, 18 %). Bendras nerimas prieš protinių dantų šalinimą vietinėje nejautroje statistiškai reikšmingai priklausė nuo respondento lyties, informavimo konsultacijoje apie šalinimo procedūros eigą ir anksčiau turėtų komplikacijų (atitinkamai $p=0,008$; $p=0,02$; $p=0,034$). Didžiausią nerimą tiriamieji jautė dėl galimų komplikacijų, skausmo ir ištinimo po protinių dantų šalinimo (atitinkamai vidurkis dešimtbalėje skalėje 6,6; 6; 5,9). Nerimas dėl adatos dūrio, traškėjimo, spaudimo ir kraujavimo statistiškai reikšmingai priklausė nuo to, ar respondentui anksčiau buvo šalintas protinis dantis (atitinkamai $p=0,021$; $p=0,008$; $p<0,001$; $p=0,049$). Nerimas dėl skausmo, ištinimo, apriboto išsižiojimo ir galimų komplikacijų statistiškai reikšmingai priklausė nuo to, ar respondentas anksčiau patyrė komplikacijų po danties šalinimo (atitinkamai $p<0,001$; $p=0,002$; $p=0,004$; $p<0,001$). Didžioji dalis tiriamųjų nurodė, jog nerimą prieš protinių dantų šalinimą vietinėje nejautroje padėtų sumažinti raštu pateikta atmintinė, raminamieji vaistai bei muzika (atitinkamai 37 %, 24 %, 18 %).

Išvados. Didžiausią nerimą tiriamieji jautė dėl galimų komplikacijų, skausmo ir ištinimo. Tiriamieji, kuriems protinis dantis nebuvo šalintas, jautė didesnį nerimą dėl adatos dūrio, traškėjimo, spaudimo ir kraujavimo. Tiriamieji, kurie anksčiau buvo patyrę komplikacijų po danties šalinimo, jautė didesnį nerimą dėl skausmo, ištinimo, apriboto išsižiojimo po šalinimo ir galimų komplikacijų.

Raktažodžiai. Konsultacija; nerimas; protiniai dantys; šalinimas.