

## PERIMENOPAUZĖS LAIKOTARPIO MOTERŲ KŪNO STAMBUMO IR SAVIVERTĖS PAGAL ROZENBERGO SKALĘ SĄSAJOS

**Darbo autorės.** Rugilė KAMARAUSKAITĖ, Ieva JONUŠAITĖ, **Dominyka** KAUSAITĖ (V kursas).

**Darbo vadovė.** Prof. dr. Janina TUTKUVIENĖ (VU MF BMI Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

**Darbo tikslas.** Palyginti moterų kūno stambumą ir požiūrį į savo kūną skirtingais perimenopauzės laikotarpio tarpsniais.

**Darbo metodika.** Apklaustos 189 moterys, kurios atitinkamai suskirstytos į keturias amžiaus grupes: 40–45 m. (n=27), 46–50 m. (n=54), 51–55 (n=55) ir 56–60 (n=53) metų. Visų amžiaus grupių moterys pagal KMI buvo suskirstytos į 6 grupes pagal tarptautinius KMI vertinimo kriterijus. Savivertė vertinta pagal Rozenbergo (1965 m.) metodiką, pasirenkant tokias ribines vertes: <20 balų – žema savivertė, 20–26 balai – vidutinė, >26 balai – aukšta savivertė. Duomenys apdoroti MsExcel ir IBM SPSS<sub>23</sub> programa. Rezultatų skirtumo tarp grupių statistinis reikšmingumas nustatytas naudojant ANOVA testą ( $p < 0,05$ ), ryšiui tarp dviejų intervalinių kintamųjų stiprumui nustatyti naudota *Pearson* koreliacija ( $p < 0,05$ ).

**Rezultatai.** 40–45 m. moterų amžiaus grupėje vidutinis KMI buvo  $23,60 \pm 0,84$ , 46–50 m. grupėje KMI vidurkis siekė 25,  $66 \pm 0,52$ , 51–55 m. grupėje  $26,59 \pm 0,80$ , o 56–60 m. amžiaus grupėje nustatytas KMI vidurkis atitinkamai buvo  $27,09 \pm 0,63$ . KMI vidurkis skirtingose amžiaus grupėse skiriasi statistiškai reikšmingai ( $p < 0,05$ ). Tarp respondenčių amžiaus ir jų KMI vidurkio rasta silpna tiesioginė koreliacija  $r = +0,246$  buvo statistiškai reikšminga ( $p < 0,05$ ). 43,9% moterų buvo normalaus kūno sudėjimo, o 38,1% respondenčių turėjo antsvorio. 40–45 m. amžiaus grupėje moterų savivertės vidurkis buvo  $15,14 \pm 1,03$ , 46–50 m. savivertės vidurkis  $15,48 \pm 0,45$ , 51–55 m. grupėje  $14,65 \pm 0,80$ , o 56–60 m. nustatytas savivertės vidurkis atitinkamai buvo  $15,01 \pm 0,85$ . Pagal KMI, per mažo svorio respondenčių savivertės vidurkis buvo  $17,00 \pm 1,00$ , normalaus svorio –  $15,61 \pm 0,60$ , turinčių antsvorio –  $14,47 \pm 0,73$ , turinčių I laipsnio nutukimą –  $15,00 \pm 1,50$ , turinčių II laipsnio nutukimą –  $15,67 \pm 2,94$ , turinčių III laipsnio nutukimą –  $12,80 \pm 3,60$ . Iš visų tirtų respondenčių 74,1 proc. atitiko žemą savivertę, 25,9 proc. – vidutinę savivertę ir 0 proc. atitiko aukštą savivertę. Aukščiausią surinktą balą (25) surinko respondentė 46–50 m. normalaus svorio grupėje.

**Išvados.** Geriausiai save vertino 46–50 m. moterys, o prasčiausiai 51–55 m. Pagal KMI didžiausia saviverte pasižymi per mažo svorio respondentės, o mažiausia – turinčios antsvorio. Didžioji dalis apklaustųjų atitiko žemos savivertės ribines vertes.

**Raktažodžiai.** KMI; perimenopauzės laikotarpis; moterys; kūno įvaizdis; savivertė.