

## PERIMENOPAUZĖS AMŽIAUS MOTERŲ POŽIŪRIS Į SAVO KŪNO STAMBUMĄ (TAIKANT STUNGARD'O METODIKĄ)

**Darbo autorės.** Dominyka KAUSAITĖ, Ieva JONUŠAITĖ, Rugilė KAMARAUSKAITĖ (V kursas).

**Darbo vadovė.** Prof. dr. Janina TUTKUVIENĖ (VU MF BMI Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

**Darbo tikslas.** Palyginti perimenopauzės amžiaus moterų požiūrį į savo kūno sudėjimą (taikant *Stungard'o* metodiką).

**Darbo metodika.** Apklaustos 189 moterys, kurios atitinkamai suskirstytos į keturias amžiaus grupes: 40–45 m. (n=27), 46–50 m. (n=54), 51–55 (n=55) ir 56–60 (n=53) metų amžiaus. Visų amžiaus grupių moterys pagal KMI buvo suskirstytos į 6 grupes pagal tarptautinius vertinimo kriterijus. Požiūris į savo stambumą tirtas pagal *Stungard'o* (1983 m.) metodiką. Kūno pasitenkinimui įvertinti buvo sukurti kintamieji, remiantis skirtumu tarp pasirinktos realų kūno sudėjimą atspindinčios figūrėlės ir idealios. Duomenys apdoroti MsExcel ir IBM SPSS<sub>23</sub> programa. Ryšiui tarp dviejų intervalinių kintamųjų stiprumui nustatyti naudota *Pearson* koreliacija ( $p < 0,05$ ).

**Rezultatai.** 40–45 m. respondentės vidutiniškai save priskyrė figūrelei  $3,70 \pm 0,26$ , 46–50 m. grupės –  $4,31 \pm 0,19$ , 51–55 m. –  $4,11 \pm 0,21$ , o 56–60 m. –  $4,42 \pm 0,20$ . 40–45 m. respondentės kaip idealią figūrėlę vidutiniškai pasirinko  $2,89 \pm 0,18$ , 46–50 m. –  $3,2 \pm 0,17$ , 51–55 m. –  $3,07 \pm 0,13$ , o 56–60 m. –  $3,34 \pm 0,14$ . Nustatyta statistškai reikšminga teigiama stipri koreliacija tarp idealios figūrėlės ir savo sudėjimą atspindinčios figūrėlės  $r = +0,821$ , ( $p < 0,01$ ). 40–45 m. grupėje pasirinktos esama ir trokštama figūrėlės buvo statistškai reikšmingai plonesnės nei 56–60 m. (atitinkamai  $p = 0,022$  ir  $p = 0,045$ ). 46–50 m. grupėje pasirinktos esama ir trokštama figūrėlės buvo statistškai reikšmingai stambesnės nei 51–55 m. (atitinkamai  $p = 0,021$  ir  $p = 0,026$ ). Moterų, patenkintų savo svoriu 40–45 m. grupėje buvo 25,9%, 46–50 m. – 18,5%, 51–55 m. – 16,4%, 56–60 m. – 22,6%. Visose amžiaus grupėse daugiausiai moterų mano, kad jų svoris yra truputį per didelis (40–45 – 55,6%, 46–50 – 48,1%, 51–55 – 49,1%, m., o 46–50 m. – stambesnės nei 51–55 m. Visose amžiaus grupėse daugiausiai moterų mano, kad jų svoris yra truputį per didelis.

**Išvados.** Moterų trokštamas kūno sudėjimas buvo liesesnis nei esamas. 40–45 m. moterų esama ir trokštama figūrėlės buvo liesesnės nei 56–60 m., o 46–50 m. grupėje – stambesnės nei 51–55 m. Visose amžiaus grupėse daugiausiai moterų mano, kad jų svoris yra truputį per didelis.

**Raktažodžiai.** *Stungard* metodika; perimenopauzė; moterys; kūno sudėjimas.