

## PERIMENOPAUZĖS AMŽIAUS MOTERŲ POŽIŪRIO Į ĮVAIRIAS SAVO KŪNO IR VEIDO DALIS PALYGINAMASIS TYRIMAS

**Darbo autorės.** Ieva JONUŠAITĖ, Rugilė KAMARAUSKAITĖ, Dominyka KAUSAITĖ (V kursas).

**Darbo vadovė.** Prof. dr. Janina TUTKUVIENĖ (VU MF BMI Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra).

**Darbo tikslas.** Įvertinti perimenopauzės amžiaus moterų požiūrį į įvairias savo kūno ir veido dalis, palyginti tarpusavyje.

**Darbo metodika.** Apklaustos 189 moterys, kurios atitinkamai suskirstytos į keturias amžiaus grupes: 40–45 m. (n=27), 46–50 m. (n=54), 51–55 (n=55) ir 56–60 m. (n=53). Naudotos skalės atspindinčios pasitenkinimą savo kūno bei veido dalimis (įvairios dalys vertintos nuo 1 iki 5 balų). Duomenys apdoroti MsExcel ir IBM SPSS<sub>23</sub> programa. Kokybinių kintamųjų priklausomybei nustatyti naudotas Chi-kvadrato kriterijus ( $p < 0,05$ ).

**Rezultatai.** 40–45 m. tiriamosios dažniausiai aukščiausiu balu iš kūno dalių vertino pečius (51,9%), iš veido dalių – ausis (66,7%). Žemiausiu balu 40–45 m. moterys iš kūno dalių įvertino krūtis (11,1%), iš veido dalių – dantis (3,7%), skruostus (3,7%), nosį (3,7%). 46–50 m. tiriamosios dažniausiai aukščiausiu balu iš kūno dalių vertino plaštakas (48,1%), iš veido dalių – ausis (63%). Žemiausiu balu 46–50 m. moterys iš kūno dalių įvertino blauzdas (3,7%), klubus (3,7%) ir šlaunis (3,7%), iš veido dalių – dantis (9,3%). 51–55 m. tiriamosios dažniausiai aukščiausiu balu iš kūno dalių vertino plaštakas (43,6%), iš veido dalių – ausis (50,9%). Žemiausiu balu 51–56 m. moterys iš kūno dalių įvertino liemenį (9,1%), iš veido dalių – dantis (9,1%). 56–60 m. tiriamosios dažniausiai aukščiausiu balu iš kūno dalių vertino pečius (28,3%), iš veido dalių – ausis (50,9%). Žemiausiu balu 56–60 m. moterys iš kūno dalių įvertino liemenį (11,3%), iš veido dalių – dantis (5,7%), blakstienas (5,7%). Įvairių amžiaus grupių moterys statistškai reikšmingai skirtingai vertino akis ( $p = 0,024$ ) ir kaklą ( $p = 0,019$ ).

**Išvados.** Geriausiai iš kūno dalių moterys vertino pečius ir plaštakas, iš veido dalių – ausis. 51–60 m. moterys žemiausiu balu iš kūno dalių vertino liemenį, 46–50 m. – blauzdas, klubus, šlaunis, 40–45 m. – krūtis. Visos moterys vidutiniškai veido dalis vertino palankiau nei kūno dalis, nepaisant jų vyresnio amžiaus. Iš veido dalių žemiausiu balu visose amžiaus grupėse dažniausiai įvertinti tik dantys. Amžiaus grupėse skyrėsi akių ir kaklo vertinimas.

**Raktažodžiai.** Kūno dalys; veido dalys; perimenopauzė; moterys.